

# Kumite Lehrgang zum Saisonauftritt

**18.-19. August 2018 in Hohenleuben mit:**

**Christian Baar**

**André Beck**

**Markus Werner**

2. Dan Shotokan

4. Dan Shotokan

3. Dan Shotokan

**Ort:** Turnhalle Hohenleuben, Oststraße 7, 07958 Hohenleuben

**Gruppen:** Kinder (6-12 Jahre)  
DM Starter und Fortgeschrittene ab 12 Jahre

## **Trainingszeiten:**

### Samstag:

9:00 -10:00 Uhr	Kinder Kumite
10:00 -11:00 Uhr	Fortgeschrittene Kumite
11:00 -12:00 Uhr	Kinder Kumite
12:00 -13:00 Uhr	Fortgeschrittene Kumite
14:00 -16:00 Uhr	Baden im Waldbad Hohenleuben
17:00 -18:00 Uhr	Fortgeschrittene Kumite
17:00 -19:00 Uhr	Spiel und Spaß für Kinder und Junggebliebene

### Sonntag:

9:00 -10:00 Uhr	Kinder Kumite
10:00 -11:00 Uhr	Fortgeschrittene Kumite
11:00 -12:00 Uhr	Kinder Kumite
13:00 -14:00 Uhr	Abschluss Randori für alle

Wetterbedingte Änderungen sind Samstagnachmittag möglich.

**Programm:** Training, Randori, Spiele, Baden (bei gutem Wetter im Waldbad Hohenleuben),  
Nachtwanderung durch Hohenleubener Flur (wetterabhängig).

**Verpflegung:** Gemeinsame Mahlzeiten (ab Samstagmittag) für alle Teilnehmer.  
Auf Unverträglichkeiten kann leider keine Rücksicht genommen werden.  
Samstagabend wird in Thüringer Tradition gegrillt.

- Übernachtung:** gemeinsam in der Turnhalle mit Luftmatratze und Schlafsack.  
Ab 16 Jahren oder in Begleitung einer Aufsichtsperson auch im Zelt vor der Halle möglich.
- Ausrüstung:** Karategi und Schützer, Sportsachen, Turnschuhe (draußen), wetterfeste Kleidung, Badesachen (!!!)
- Kosten:** 30€ pro Person
- Parken:** Vor der Halle befinden sich ca. 20 Parkplätze. Sind diese belegt, kann auf dem Parkplatz an der Kirche (Kirchplatz) in Hohenleuben oder vor dem Bürgerhaus Reußischer Hof (Zeulenrodaer Str.25) geparkt werden.
- Begleitpersonen:** Begleitpersonen müssen mit angemeldet werden (wenn sie mit an der Verpflegung teilnehmen) und zahlen einen Beitrag für die Verpflegung (15€). Kinder können nach Absprache auch ohne Begleitperson mitmachen. Regelungen innerhalb der Vereine sind wünschenswert.
- Anmeldung:** Rosa Liebold: Rosali-Rosa@gmx.de
- Kontakt:** Rosa Liebold (0176 8471 2460) , Christian Baar (0174 18 13 658), Antje Schmalfuß (0170 8319458)

**Anmeldung ist zwingend für unsere Planung notwendig.** Nutzt bitte das Anmeldeformular. Minderjährige bringen eine von den Erziehungsberechtigten unterschriebene **Badeerlaubnis** mit!

## **Anmeldeschluss: 15.08.2018**

### **Wir freuen uns auf ein tolles Wochenende!**

#### **Badeerlaubnis für Kinder und Jugendliche**

Hiermit erlaube ich meinem Sohn/ meiner Tochter \_\_\_\_\_

am 18.08.2018 anlässlich des „Kumite Lehrgangs zum Saison Auftakt“ in Hohenleuben unter Aufsicht baden bzw. schwimmen zu gehen.

Mein Kind ist... (Zutreffendes ankreuzen)

Schwimmer     Nichtschwimmer

Schwimmerfahrung

Seepferdchen     Bronze                       Silber                       Gold

Datum:

Unterschrift: